

Jeder Mensch ist Theater. (Augusto Boal)

Theater spielen und inszenieren

Nach dieser Aussage liegt uns allen das Theaterspiel im Blut, wir brauchen nur einmal unsere Gesprächspartner/innen genau zu beobachten, um zu erkennen, wie Mimik und Gestik, Körperhaltung, Atmung, Klang der Stimme usw. die jeweilige Verfassung preisgeben oder auch verschleiern, wenn wir diese Mittel bewusst einsetzen.

Umgekehrt kann das Spiel und ein öffentlicher Auftritt auf einer Bühne vieles bei uns bewirken:

Das Theaterspiel fördert das Selbstwertgefühl und trägt in erheblichem Maße zu unserer Persönlichkeitsentwicklung bei.

Wir schärfen unsere Wahrnehmung, präzisieren unsere Sprache und Sprechweise, entwickeln Teamfähigkeit und Verantwortung während einer Theaterinszenierung und fördern unsere körperliche und geistige Fitness.

Und nicht zuletzt ist es ein wunderbares Gefühl, einen Teil der Freizeit in einer Gruppe verbringen zu können, die uns trägt und mit uns gemeinsam an einem Projekt arbeitet.

Theater machen bewirkt bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern:

1. Stärkung des Selbstwertgefühls
2. Entwicklung von Teamfähigkeit und Verantwortung
3. Persönlichkeitsentwicklung
4. Tragen und getragen werden in und von der Gruppe
5. Körperliche und geistige Fitness
6. Förderung der Wahrnehmung
7. Sprecherziehung und freies Reden